

# Kursplan

## QaP- Kurs für Fortgeschrittene

Auswertung von Polysomnographien nach den Kriterien der AASM  
11.05.2019

Samstag 11.05.2019

Klinik Donaustauf, Ludwigstr. 68, 93093 Donaustauf

9:00 – 9:15	Begrüßung und Einführung in das Thema	St. Wimmer
9:15 – 9:45	Geschichte der Schlafmessung. Subjektive vs. objektive Messung von Schlaf. Ableittechnik, Filter.	St. Wimmer
09:45 – 10:15	Definition der einzelnen Schlafstadien	C. Lauer
10:15 - 11:00	Auswerteregeln bei der Bestimmung von Schlafstadien I	C. Lauer/ R. Gerritsen
11:00 – 11:15	Kaffeepause	
11:15 – 12:00	Auswerteregeln bei der Bestimmung von Schlafstadien II	C. Lauer/ R. Gerritsen
12:30 – 13:30	<b>Mittagspause</b>	
13:30 – 14:50	Bestimmung von kardiorespiratorischen Ereignissen	S. Blizniakova
14:50 – 15:30	Motorik & Arousals	A. Eger
15:30 – 15:45	Kaffeepause	
15:45 – 17:00	Praktische Übungen in Kleingruppen und im Plenum	Alle Referenten
17:00 – 17:15	Verabschiedung/ Anregungen	Alle Referenten

### Referenten:

<b>Dr. S. Blizniakova</b>	Schlaflabor Altötting
<b>Dipl.-Biol. Andreas Eger</b>	Schlaflabor Helios Amper-Klinikum Dachau
<b>Prof. Dr. Ch. Lauer</b>	Schlaflabor Ingolstadt
<b>R. Gerritsen</b>	Schlaflabor Waldkraiburg
<b>Dipl.-Psych. St. Wimmer</b>	Schlaflabor Bad Aibling